

## Scuola Windsurf da 8 a 14 anni

(iniziazione e perfezionamento)

Corsi settimanali, dal lunedì al venerdì

dal 14 giugno al 5 settembre 2011

- Corso **“Whisky – Mike”** dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 € 160,00
- Corso **“Whisky-Sierra”** dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 € 260,00
- Iscrizione Socio Studente L.N.I. e tesseramento Federazione Italiana Vela non compresi e come da normativa
- Tutti gli allievi devono saper nuotare ed essere in regola con la certificazione medica prevista dalla normativa



## Squadra Windsurf

Techno 293 - LNI OSTIA

Allenamenti e regate durante tutto l'anno

Attività 2011

- Attività suddivisa in trimestri con calendario allenamenti e regate
- Attività nazionale ed internazionale a carico delle famiglie degli atleti velisti
- Corsi **“trimestrali Whisky-Alfa”** € 255,00
- Iscrizione Socio Lega Navale Italiana Sezione Lido di Ostia (inferiore a 18 anni) € 150,00
- Tesseramento Federazione Italiana Vela non compreso e come da normativa
- Tutti gli atleti devono saper nuotare ed essere in regola con la certificazione medica prevista dalla normativa
- Quota rimessaggio per tavola di proprietà dell'atleta della squadra Techno gratuita



**Lega Navale Italiana**  
Sezione  
Lido di Ostia

Lungomare Caio Duilio, 36 Roma 00122 - e-mail: [lidodiostia@leganavale.it](mailto:lidodiostia@leganavale.it)

Telefono 06.56470474 - Fax 06.56320289

[www.leganavale.it/lidodiostia](http://www.leganavale.it/lidodiostia)

[www.lnidodiostia.it](http://www.lnidodiostia.it)

## Corsi Windsurf da 1 a 3 persone

- **Principianti:** apprendimento delle andature e manovre di base: virata e strambata
- **Avanzati:** acquisizione di maggior sicurezza nelle manovre e nelle andature con vento medio
- **Avanzati FUN:** partenza e andatura corretta, virata rapida in tre passi, strambata, uso del trapezio
- **Avanzati PRO:** perfezionamento tecnica del trapezio, andature in planata, tecnica delle straps e partenza dalla spiaggia
- Corso **“individuale di 5 lezioni da 1,5 ore”** € 250
- Corso **“2-3 persone di 5 lezioni da 1,5 ore”** € 200
- **“Lezione privata di 2 ore”** perfezionamento € 60
- Iscrizione Socio alla Presidenza Nazionale della Lega Navale Italiana e tessera FIV non compresi e come da normativa
- Tutti gli allievi devono saper nuotare ed essere in regola con la certificazione medica prevista dalla normativa



*Per un mare di... Emozioni!*