



# Lega Navale Italiana

Sezione Lido di Ostia (lat. N41°43' 9" - long. E12°18' 6")



[www.leganavale.it/lidodiosia](http://www.leganavale.it/lidodiosia)

[www.lnilidodiosia.it](http://www.lnilidodiosia.it)

Cari genitori, zii, nonni, e tutori appassionati di mare e di vela, di seguito Vi forniamo alcune informazioni generali e specifiche relative alla **scuola di vela giovanile** della LNI sez. Lido di Ostia.

La nostra Sede, nella quale si terranno i corsi, sorge nel 1936 e viene inaugurata nel 1937. All'interno vi sono: un ampio salone sociale, un ristorante con relativa cucina, un bar, gli uffici di segreteria, una palestra ed aule didattiche. La struttura si sviluppa su 13.200 mq di arenile che offrono ampio spazio per il rimessaggio delle imbarcazioni; a ciò si aggiungono 2 cala vele, tre marinai ed ampi spogliatoi dotati di servizi propri.

Tra le attività spiccano:

- la *scuola di vela per bambini ragazzi e adulti* che ha visto, lo scorso anno, la partecipazione di oltre 450 allievi. I corsi di vela si sono rivolti anche ai ragazzi delle scuole nell'ambito del progetto "vela scuola" promosso dalla FIV e dal Ministero della Pubblica Istruzione.
- I *corsi di patente nautica vela e motore* attivi tutto l'anno riscuotono sempre un grande successo.

## **LA SCUOLA VELA PER BAMBINI E RAGAZZI**

Al momento dell'iscrizione al corso, gli allievi vengono tesserati alla Federazione Italiana Vela (costo annuo da euro 8 a euro 25 a seconda dell'età e del tipo di tesseramento effettuato), **comprendente una polizza assicurativa** per eventuali infortuni, **valida per usufruire di sconti** presso aziende operanti nel settore del turismo, della telefonia, dell'abbigliamento tecnico, cantieri e aziende nautiche ([www.federvela.it](http://www.federvela.it)).

Le lezioni sono tenute da **Istruttori Federali** e sono programmate tenendo conto dell'età degli allievi: per i più piccoli l'attività sarà quella del giocosport, consentendo ai giovanissimi dai 6-8 anni di prendere confidenza con l'acqua, con la barca, per poi apprendere le prime nozioni sul governo di una barca vela. La scelta della tipologia delle imbarcazioni sulle quali effettuare le lezioni, dipende dall'età degli allievi. Per i più piccoli è solitamente utilizzato l'Optimist, imbarcazione inaffondabile di appena 2,3 metri di lunghezza, con una superficie velica contenuta e una buona stabilità in navigazione. All'Optimist stanno affiancando barche per l'iniziazione alla vela più evolute come ad esempio l'OpenBic.

L'istruttore seguirà lo svolgimento degli esercizi da un gommone. Il tutto avviene nella massima sicurezza e, soprattutto, in condizioni meteo ottimali.

Al termine di ogni corso, gli allievi ricevono un **Diploma di partecipazione** e la **Tessera del Velista** dove l'istruttore segnerà il percorso formativo seguito da ogni allievo.

**I corsi estivi inizieranno il 14 giugno** e si svolgeranno dal lunedì al venerdì fino alla prima settimana di settembre compresa e saranno così articolati:

	<b>MEZZA GIORNATA</b>		<b>INTERA GIORNATA</b>
<b>ORARI</b>	08:30 ALLE 13:00		08:30 ALLE 17:30 (Pranzo e merenda compresi)
<b>COSTI</b> esclusa la tessera FIV	€ 160		€ 260
<b>CONVENZIONI</b>	CONVENZIONATI con la LNI Ostia usufruiranno del 10% di sconto	PROMOZIONE iscrivendosi con un amico si usufruisce entrambi del 10% di sconto	Se un allievo frequenterà più di una settimana di corso potrà godere del 10% di sconto
	Tutte le offerte e le promozioni sono cumulabili fino ad uno sconto massimo del 15%		
<b>BARCHE</b> (Le barche su cui saranno indirizzati gli allievi verranno decise dagli istruttori in base alle attitudini degli allievi)	6 -12 anni Optimist e Wind Surf	8-14 O'penBic Wind Surf	10-> Catamarani Equipe 420 Wind Surf

Le date dei corsi estivi:

<b>CORSO</b>	<b>DATA</b>	<b>TIPOLOGIA</b>
1° corso	dal 14 al 18 giugno	Scuola Vela
2° corso	dal 21 al 25 giugno	Scuola Vela
3° corso	dal 28 giugno al 2 luglio	Scuola Vela
4° corso	dal 5 al 9 luglio	Scuola Vela
5° corso	dal 12 al 16 luglio	Scuola Vela
6° corso	dal 19 al 23 luglio	Scuola Vela
7° corso	dal 26 al 30 luglio	Scuola Vela
8° corso	dal 2 al 6 agosto	Scuola Vela
9° corso	dal 9 al 13 agosto	Scuola Vela

<b>10° corso</b>	dal 16 al 20 agosto	Scuola Vela
<b>11° corso</b>	dal 23 al 27 agosto	Scuola Vela
<b>12° corso</b>	dal 30 agosto al 3 settembre	Raduno di perfezionamento
<b>13° corso</b>	dal 6 al 10 settembre	Raduno di avviamento alla pre-agonistica

*Ci si iscrive presso la segreteria* tutti i giorni (compreso il sabato e la domenica) escluso il mercoledì dalle ore 10:00 alle ore 13:00 (tel. 06/56470474) portando: una foto tessera ed un certificato medico di sana e robusta costituzione. Se l'allievo ha già frequentato un corso FIV è invitato ad indicare il livello che gli è stato attribuito nella tessera del velista.

*Come vestirsi* per andare in barca: scarpe da ginnastica leggere tipo superga, pantaloni corti, maglietta bianca cappellino con visiera, crema protettiva, k-way.

La Lega Navale Italiana sezione Lido di Ostia è molto attenta all'attività sportiva e offre la possibilità di coltivare la propria passione intraprendendo l'avventura della vela come sport da svolgersi tutto l'anno all'interno delle squadre giovanili che consideriamo il cuore della sezione. Convinti della forte valenza educativa di questo sport offriamo un'organizzazione che consente agli elementi del nostro "sailing team" di regatare in tutta Italia. Chi al contrario vuole praticare a questo sport senza troppo impegno agonistico potrà fare esperienza in classi come l'OpenBic o l'Equipe.

Per ulteriori informazioni Vi aspettiamo tutti i week end presso la Sede in Lungomare Caio Duilio, 36 - 00122 Roma (tel. 06/56470474).

Lega Navale Italiana sez. Lido di Ostia

